

ミント(シソ科)



香りのよい、育てやすいハーブよ。お菓子や飲み物に使えるわね。

日陰が好きで、寒さにも強いから、枯れたと思っても土の中の茎は生きているのよ。

春になるとまた芽が出てくるので、水をやり続けましょう。



▼栽培手順



1 プランターに元肥と土を入れて、植えつけの準備をします。

2 苗ポットと同じ大きさの穴をあけておきます。

3 ポットからやさしく苗を取り出します。

4 穴に苗を入れ、まわりの土をかけて、軽く押さえます。
たっぷり水をやります。



5 朝に水やりをして育てます。
特に夏の暑いときは、日陰におきましょう。
暑すぎてすごく乾燥していたら、夕方にも水やりをします。



6 必要な時にきれいなところを摘み取りましょう。
どんどん成長すると、つぼみがつき花が咲きます。
花が咲くと葉がかたくなるので、収穫したい間は早めにつぼみを摘み取ります。



7 陰を選んでのびていきます。
寒い冬も死なずに生きています。

