

～ テーブル計画シート ～

【記入例】

テーマ 家族が集うお正月のテーブル

か
書いた日にち

〇〇年〇〇月〇〇日

1. だれと一緒に食べるの？

かぞく？ / ともだち？ / 何人いるのかな？

家族みんな お父さん・お母さん・私・弟の4人

2. いつ(時間)食べるの？

おひるごはん？ / おやつ？ / ばんごはん？ / 何時から？

午前中 お正月のあいさつをしたあと

3. どこで(場所)食べるの？

家？ / がっこう？ / レストラン？ / しんせきの家？

家 ダイニングルームのテーブルで

4. 何を(メニュー)食べるの？

ごはんとおかず？ / おかしとお茶？ / 和風・洋風？

おせち料理、おとそ、おぞうに

5. 行事または集まる理由

たんじょうび？ / クリスマス？ / 子どもの日？

お正月 今年も全員が元気で良いことがあるように、おいわいの料理を食べる

1. メニュー(具体的に)

●おせち料理

やきえび、うなぎのこぶまき、
たきあわせ
だいこん・にんじん・ごぼう・れんこん・
くわい・ぎんなん・きぬさや
きんとん、紅白なます、ゆりね梅あえ
ロールチキン、ごまめ、錦よせ

●おとそ
せい酒

●おぞうに(すまし汁)
だいこん・にんじん・とり肉・ごぼう
京いも・みつぼ・もち

2. 行事や集まりに必要なもの

●お正月のうつわ

ミニじゅうぼこ
おしき
はし
はしおき
おわん
酒器・さかずき

●かざり

花入れ
松・千両・つばき
ひも
おりがみ

3. テーブルイメージ

●お正月らしく、おめでたい色にする。
紅白の色を中心にする。

●新年なので、かわいいより大人っぽく、かっこ良くしたい

●すっきりしたかざりつけ